

Rejoignez-nous pour une méditation en ligne de 24 heures en l'honneur de la Journée internationale du yoga

Dim 21 juin 2020, 04h00 - Lun 22 juin 2020, 04h00 en France.

La première heure de méditation sera dirigée par le président et chef spirituel SRF / YSS, Frère Chidananda, de 4h00 à 5h00 en France.

Les autres périodes de méditation seront dirigées par des moines SRF et YSS des ashrams de Paramahansa Yogananda à travers le monde et comprendront les activités suivantes:

Méditation silencieuse

Exercices énergétiques SRF / YSS

Chants dévotionnels

Affirmations de guérison

Visualisations

Prière pour ceux qui en ont besoin dans le monde

Pratique de la technique de guérison de Paramahansa Yogananda pour les autres et pour la paix et l'harmonie dans le monde

Nous espérons que vous pourrez vous joindre à nous en cette occasion sacrée d'approfondir votre pratique de la méditation lors du tout premier service de méditation de 24 heures du Centre de méditation en ligne SRF! Veuillez consulter srfonlinemeditation.org pour plus de détails.