



Vie spirituelle

Sagesse et art de vivre

Messages de Sri Mrinalini Mata

Messages de Frère Chidananda

Demandes de prières

Accueil >> L'art de vivre de manière spirituelle >> 2020 Message de Pâques de Frère Chidananda



2020 Message de Pâques de Frère Chidananda



«Ô Esprit, ordonne à mon âme de se hisser du sépulcre de la petitesse vers l'immensité de Ton ubiquité. Élève sa conscience prise dans la cage de la matière vers la liberté omniprésente en Toi.»

Paramahansa Yogananda

Je vous souhaite de tout cœur ainsi qu'à tous les membres de la famille spirituelle de Paramahansa Yogananda une fête de Pâques bénie! Les moines et les religieuses de ses ashrams se joignent à moi pour prier que la Conscience christique infiniment aimante et partout présente, manifestée à la perfection en notre Seigneur Jésus, s'éveille en vous aussi. Que sa divine existence et sa glorieuse résurrection vous donnent l'assurance que l'amour de Dieu et la lumière invincible du Bien font également partie intégrante de notre nature. Permettons à cet amour et à cette bonté de ressusciter entièrement dans notre vie, contribuant ainsi à faire briller davantage la lumière de l'espérance et de la force en ces temps incertains.

La lutte entre la lumière et l'obscurité, entre l'amour et la haine a toujours existé dans ce monde qui est celui de *maya*; mais cela ne doit ni nous intimider, ni nous décourager. La victoire totale de Jésus sur toutes les limitations de l'existence mortelle n'avait pas pour but de le mettre hors de notre portée, mais de donner un exemple en vue de notre propre résurrection. Son triomphe avait été le résultat d'un grand nombre de victoires intérieures; de manière analogue, chaque jour nous donne des opportunités grandissantes de nous libérer des illusions de *maya*, en usant de notre volonté pour reprendre les rênes de notre vie au lieu de nous laisser diriger par des habitudes néfastes, des tentations ou des émotions. Jésus s'était exercé dans cette force et cette maîtrise de soi. Il était courageux lorsqu'il s'agissait de défendre ses principes, mais personne ne pouvait le provoquer à la colère. Nous aussi, nous pouvons choisir comment répondre aux gens et aux situations, non pas en réagissant de façon mesquine par l'ego, mais par la compréhension plus vaste de notre âme. Un merveilleux sentiment de liberté se fait jour dès lors que nous disons «non» à toute habitude de notre nature inférieure; ou bien lorsqu'au lieu d'entretenir le poids des ressentiments parce que notre amour-propre a été blessé, nous choisissons de pardonner. Si, sous la croix des épreuves de notre vie, au lieu d'en concevoir de la rancœur, nous plaçons notre confiance en Dieu en ouvrant notre cœur et notre esprit, celles-ci peuvent devenir des tremplins vers la liberté et la croissance spirituelle. Et l'exemple de Christ nous encourage tout particulièrement à ressusciter en nous ces qualités divines que sont l'amour et la compréhension. De même que le regard de Dieu traverse nos faiblesses humaines pour voir notre Soi véritable, nous pouvons, nous aussi, voir le bien dans les membres de notre famille, dans nos amis et dans les personnes que nous côtoyons. Par là, nous élargirons notre conscience et cultiverons un esprit de respect dans toutes nos relations.

Rappelez-vous que la méditation est le moyen le plus puissant de reconquérir la divinité de votre âme. C'est par la communion directe avec la source même de l'amour que Jésus avait trouvé la force d'aimer de manière aussi inconditionnelle. Tandis que vous pénétrerez dans le silence sacré de votre âme et sentirez la qualité de cet amour christique dans lequel Jésus vivait, vous deviendrez de manière similaire un canal pour cette compréhension, cette compassion qu'il ressentait pour toutes les âmes comme faisant partie intégrante de lui-même. Notre Guru nous le rappelle: «Ne pensez pas que la contribution effectuée par votre conscience spirituelle soit dérisoire. Votre part peut avoir beaucoup d'importance.» Par chaque effort que vous faites pour méditer et pour vivre selon les lois divines d'amour et de vérité, votre conscience se purifie et la présence de Christ en vous dégage une influence qui élève et harmonise le monde.

Joyeuses Pâques à vous et à ceux qui vous sont chers!

Frère Chidananda